



Programa de Ejercicios Físicos para Empresas



Somos un equipo de profesionales especializado en brindar servicios dedicados a la recreación, la gimnasia y el deporte.

Hoy sabemos con certeza que la práctica deportiva y el buen estado físico están íntimamente relacionados con el mejor rendimiento laboral de los recursos humanos de su empresa.

Nuestro objetivo se basa en lograr un ambiente de trabajo agradable y solidario preparando físicamente a sus empleados para realizar las tareas diarias con eficiencia, a fin de:

- Disminuir las horas de ausentismo y aumentar la productividad
- Estimular el compañerismo y el trabajo en equipo
- Brindar un beneficio al personal, de bajo costo unitario y alta valoración por parte de los mismos.



Mediante actividades programadas INDOOR (en la oficina) y/o OUTDOOR (fuera de la oficina), los servicios que ofrecemos pueden combinarse de acuerdo a sus necesidades.

Algunos de ellos son

- Equipo de running
- Masajes anti-stress
- Circuitos aeróbicos
- Pilates
- Ritmos latinos
- Esferodinamia
- Torneos recreativos
- RPG (Reeducación Postural Global)
- Intensive Pro
- Yoga y meditación
- Stretching /elongación
- Reggaeton Mix
- Body Pump



Otros servicios

- Entrenamiento personalizado para puestos jerárquicos
- Family Day
- Eventos especiales

En la dinámica actual, la buena performance de los recursos humanos sólo puede ser sostenida con un programa que se base tanto en el desarrollo físico como en el intelectual.

A ello apuntamos; a brindarle a su empresa una nueva herramienta para administrar recursos y obtener mayores beneficios.

